**Dienos stovyklos „MANO TURISTINĖ VASARA 2019, Kaunas“ programa 2019 06 17-21**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pirmadienis (2019 06 17) | | |  |
| **Laikas** | **Grupė** | **Veiklos aprašymas** | **Treneris, atsakingas asmuo** |
| 8:00-10:00 |  | Atvykimas į stovyklą, registracija, susipažinimas | I.Klizienė, R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė,  K.Umaraitė,  J.Matuzevičienė |
| 10:30-12:30 | 30 vaikų | Vaikų paskistymas į grupes pagal aerobinės gimnastikos testus | R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė,  K.Umaraitė  J.Matuzevičienė  L.Kimantienė |
| 10:30-12:00 | 30 vaikų | Aktyvūs, judrūs, komandiniai žaidimai | L.Kimantienė |
| 12:00-12:30 | 30 vaikų | Komandinio formavimo žaidimai | L.Kimantienė |
| 13:00-14:00 | visos grupės | Pietūs  Daržovių kreminė sr;  Vištienos maltinukas su švž. daržovėmis  Gaiva | S.Stančikaitė,  K.Umaraitė |
| 14:00-15:00 | visos grupės | Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis) | S.Stančikaitė,  K.Umaraitė |
| 15:00-16:30 | 30 vaikų | Aktyvūs, judrūs, komandiniai žaidimai | L.Kimantienė |
| 15:00-16:00 | 30 vaikų | Vaikų paskistymas į grupes pagal aerobinės gimnastikos testus | I.Klizienė, R.Aleksandravičienė,  G.Vaitauskienė  J.Matuzevičienė |
| 16:00-16:30 | 25 vaikai | Lankstumo lavinimo pratimai | I.Klizienė |
| 16:30 |  | Išvykimas |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Antradienis (2019 06 18) | | | |
| **Laikas** | **Grupė** | **Veiklos aprašymas** | **Treneris, atsakingas asmuo** |
| 8:00-10:00 |  | Atvykimas į stovyklą | R.Aleksandravičienė K.Umaraitė |
| 10:30-12:30 | 3 grupė | Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės | K.Umaraitė |
| 10:30-12:30 | 4 grupė | Aerobinės gimnastikos pratimai, chareografija | J.Matuzevičienė |
| 10:30-11:30 | 1 grupė | Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją | G.Vaitauskienė |
| 11:30-12:30 | 2 grupė | Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją | K.Umaraitė  R.Baltramaitienė |
| 13:00-14:00 | visos grupės | Pietūs  Šaltibarščiai  Makaronai Fettucine su vištiena  Gaiva | J.Matuzevičienė,  K.Umaraitė R.Aleksandravičienė |
| 14:00-15:00 | visos grupės | Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis) | J.Matuzevičienė,  I.Klizienė |
| 15:00-16:30 | 1 grupė | A ir D grupių pratimai su priemonėmis | I.Klizienė |
| 15:00-16:30 | 2 grupė | Akrobatika | R.Aleksandravičienė |
| 15:00-16:30 | 3 grupė | Aerobinės gimnastikos pratimai, chareografija | J.Matuzevičienė |
| 15:00-16:30 | 4 grupė | Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės | K.Umaraitė |
| 16:30 |  | Išvykimas |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Trečiadienis (2019 06 19) | | | |
| **Laikas** | **Grupė** | **Veiklos aprašymas** | **Treneris, atsakingas asmuo** |
| 8:00-10:00 |  | Atvykimas į stovyklą | R.Aleksandravičienė K.Umaraitė |
| 10:30-12:30 | 1 grupė | Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės | K.Umaraitė |
| 10:30-12:30 | 2 grupė | Aerobinės gimnastikos pratimai, chareografija | J.Matuzevičienė |
| 10:30-11:30 | 3 grupė | Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją | G.Vaitauskienė |
| 11:30-12:30 | 4 grupė | Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją | K.Umaraitė  R.Baltramaitienė |
| 13:00-14:00 | visos grupės | Pietūs  Šaltibarščiai  Makaronai Fettucine su vištiena  Gaiva | J.Matuzevičienė,  K.Umaraitė R.Aleksandravičienė |
| 14:00-15:00 | visos grupės | Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis) | J.Matuzevičienė,  I.Klizienė |
| 15:00-16:30 | 3 grupė | A ir D grupių pratimai su priemonėmis | I.Klizienė |
| 15:00-16:30 | 4 grupė | Akrobatika | R.Aleksandravičienė |
| 15:00-16:30 | 1 grupė | Aerobinės gimnastikos pratimai, chareografija | J.Matuzevičienė |
| 15:00-16:30 | 2 grupė | Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės | K.Umaraitė |
| 16:30 |  | Išvykimas |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ketvirtadienis (2019 06 20) | | | |
| **Laikas** | **Grupė** | **Veiklos aprašymas** | **Treneris, atsakingas asmuo** |
| 8:00-9:00 |  | Atvykimas į stovyklą | R.Baltramaitienė  G.Vaitauskienė |
| 9:00-19:00 | Visos grupės | Išvyka į Vilnių  Vilniaus miesto aerobinės gimnastikos čempionatą, Vilniaus SC Taurei laimėti  Įdėti vaikams užkandžių | K.Umaraitė  R.Baltramaitienė  I.Klizienė  J.Matuzevičienė  S.Stančikaitė  G.Vaitauskienė  L.Kimantienė |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Penktadienis (2019 06 21) | | | |
| **Laikas** | **Grupė** | **Veiklos aprašymas** | **Treneris, atsakingas asmuo** |
| 9:00-10:00 |  | Atvykimas į stovyklą | K.Umaraitė  G.Vaitauskienė |
| 10:30-11:30 | 1 grupė | Bendras fizinis parengimas | G.Vaitauskienė |
| 10:30-12:30 | 2,4 grupė | A ir D grupių pratimai su priemonėmis | I.Klizienė |
| 10:30-12:30 | 3 grupė | Bendras fizinis parengimas | J.Matuzevičienė |
| 13:00-14:00 | visos grupės | Pietūs  Daržovių kreminė sr;  Pica su kumpiu ir sūriu  / Burgeris su vištienos kepsneliu  Ledai su priedais | K.Umaraitė  G.Vaitauskienė  J.Matuzevičienė |
| 14:00-16:30 | visos grupės | Išvyka į filmą, Cinamon, Mega. Išvykstame autobusu. (vaikus paimti nuo PC Mega) | K.Umaraitė  S.Stančikaitė  G.Vaitauskienė  R.Aleksandravičienė |
| 16:30 |  | Išvykimas, vaikus paimti nuo PC Mega |  |